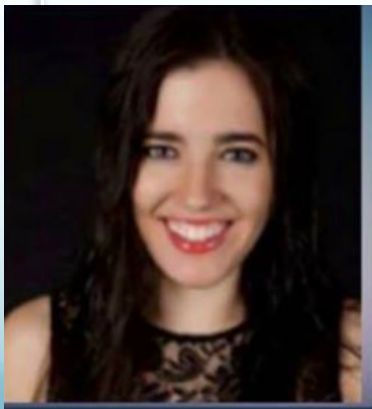


# PSYCH-K®

## Aprende a reprogramar tu mente subconsciente y cambia el resultado de tu vida



**Marta García**  
CEO DE Transformando Tu Realidad



TRANSFORMANDO **TU REALIDAD**  
**Marta García**. Facilitadora PSYCH-K  
Copyright. Todos los Derechos Reservados

**P.V.P 7,90€ euros**  
Valor: Incalculable

## **Otras Obras de Marta García:**

El minuto **Ganador**

**METAS!**

**¡Ponte en Marcha! con Marta García con:**

*Sesiones Privadas de PSYCH-K*

*Programa de Empowerment Coaching*

*Cursos/Talleres*

**Conozca a Marta García** en línea y reciba entrenamiento y

Recursos Gratuitos en:

**[www.transformandoturealidad.com](http://www.transformandoturealidad.com)**

## **DEDICATORIA**

A Todas las Personas que se Atreven Hacer Algo Diferente Con Sus Vidas y que se Dan la Oportunidad de Explorar y Descubrir Todo Su Potencial.

¡Os Quiero!

## **AVISO LEGAL**

Queda terminantemente prohibida la reproducción, distribución o uso de estos gráficos, archivos de sonido, secuencias de video o textos a menos que se cuente con el consentimiento expreso y por escrito de la autora Marta García.

**Copyright 2024 – MARTA GARCÍA**

**Todos los derechos reservados - Madrid – España**

# ÍNDICE

**Sobre la Autora. 5**

¿Que es PSYCH-K?. 7-9

Origen de PSYCH-K . 10-11

Las Creencias Crean Nuestra Realidad . 12

Bruce Lipton y “La Biología de la Creencia”. 13-15

**Mi Historia- 16-20**

¡Enhorabuena! Siguiendo Pasos. 21

Testimonios. 22

Recursos Útiles. 23

**¿Cómo podemos Ayudarte? .24**

## ¡BIENVENID@! VÍDEO ¡DE BIENVENIDA!



<https://www.youtube.com/watch?v=J0wyPOUeMYw>



### Marta García.

Fundadora y CEO de Transformando Tu Realidad. Utilizando los principios que ella enseña pasó de una vida donde no era realmente feliz a vivir de lo que más ama, inspirando y desarrollando todo el potencial de las personas. Desde muy joven tuvo claro que su misión y propósito de vida era ayudar a las personas a sacar todo su potencial para llevar una vida realmente plena y feliz. También es Facilitadora de PSYCH-K. PSYCH-K es la herramienta de Cambio más potente, sencilla y efectiva para cambiar las creencias que te impiden tener, hacer y

ser lo que deseas. Una llave para conectarnos con nosotr@s, otras personas, el entorno y el propio poder personal. Facilitadora de Psych-k, Conferencista y Coach solicitada, dinámica y de ALTO Impacto. Marta tiene la habilidad única de hacer que las personas se transformen y logren resultados sin precedentes.

## Para conocer más sobre Marta, Visita:

[www.transformandoturealidad.com/quien-soy](http://www.transformandoturealidad.com/quien-soy)

## ESCRIBE 4 METAS PARA ESTE AÑO



### METAS:

META 1 : \_\_\_\_\_

META 2: \_\_\_\_\_

META 3: \_\_\_\_\_

META 4: \_\_\_\_\_

Ahora Te Pregunto:

**¿Por qué no Has Conseguido Ya Las Metas?**

**¿Por qué no Tienes Aquello que Dices que Quieres?**



La **RESPUESTA** es porque rara vez miramos allí donde radica todo nuestro Poder Personal y el Logro de todas nuestras METAS y Logros....ese lugar se llama.... **¡MENTE SUBCONSCIENTE!**

La **mente** está formada principalmente por la mente consciente (la mente análitica) y la mente subconsciente (la mente emocional). Es en la mente subconsciente donde reside nuestro poder. La **imagen del iceberg** lo explica perfectamente, el 80% de nuestra mente es

mente subconsciente, aquello de lo que NO somos conscientes. Utilizando un símil La mente consciente sería el guardián, la que decide que entra y que no y esto lo hacemos a través de nuestros pensamientos y la subconsciente sería el perro, el que obedece las órdenes del guardián.

*Cambia Tus Creencias y Cambiarás Tu Destino*



**Rob Williams**

De ahí la importancia vital de las **CREENCIAS** y de que las creencias **CREAN Nuestra Realidad**. Las creencias están albergadas en el Subconsciente.

## ¿QUE TE GUSTARÍA CAMBIAR EN TU VIDA?

Escribe 5 cosas que te gustaría cambiar para este año

### ME GUSTARÍA CAMBIAR:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Y si te digo **¡QUE PUEDES HACERLO!**

Hay una Herramienta y una manera de hacerlo para LOGRAR Absolutamente **¡TODO LO QUE QUIERAS SER, HACER Y TENER!**

Lo único que te separa de tus sueños y METAS son tus CREENCIAS.

Y la buena noticia es que las creencias ¡Se Pueden Cambiar!

Al final del PDF comparto contigo:

### MI HISTORIA PERSONAL



**¡DATO!** Entre el 95% y 98% de nuestras acciones son controladas por esas creencias alojadas en el subconsciente y solo entre un 5% y un 2% por la información consciente.

TuS **CREENCIAS** lo son **TODO**. Mira a tu alrededor **TODO** lo que tienes ahora o no... son por ¡Tus Creencias establecen los límites de lo que puedes conseguir!

## ¿Te imaginas...

Si pudieras cambiar o mejorar cualquier aspecto de tu vida ... acceder a tu subconsciente de una forma fácil y rápida ... ganar más dinero ... mejorar tu trabajo ... tu salud ... tus relaciones....adelgazar....o cualquier otra cosa que desees?

Las creencias son lo que nos impide o nos ayuda a conseguir lo que queremos. A través de lo que **CREEMOS** **CREAMOS** nuestra vida.

¡PSYCH-K® es una forma sencilla y eficaz de **REESCRIBIR EL SOFTWARE DE NUESTRA MENTE** y cambiar los resultados de nuestra vida!

¿Qué significa PSYCH-K®?

## ¿QUÉ ES PSYCH-K?

Pronuncia: /SAIKEI/

PSYCHE- PSIQUE (MENTE)

K- KEY (LLAVE)

KINESIS (MOVIMIENTO)

KINESIOLOGIA



PSYCH-K® significa “La Llave de la **Psique**”. Es un término cuya raíz es la palabra inglesa **PSYCHE** (psique), y que tiene añadida la letra **K**, que podemos interpretar como **KEY** (llave), Kinesis (movimiento) y/o Kinesiología, ya que en un momento del proceso de cambio de una creencia, se utiliza una forma de test muscular basado en la **Kinesiología** como puente de comunicación entre la mente consciente y la mente subconsciente.

**PSYCH-K®** nace, en 1988 en USA, en respuesta a la frustración de Rob Williams, un exitoso terapeuta que sin embargo se sentía enormemente frustrado con las técnicas típicas de terapias que rara vez crean un cambio real y duraderos.

PSYCH-K® es un proceso único, es una mezcla de diversas herramientas para el cambio, algunas contemporáneas y algunas antiguas. Al igual que muchas innovaciones en el mundo, PSYCH-K® fue el resultado de años de investigación y miles de reuniones con individuos y grupos.

## ORIGEN DE PSYCH-K Rob Williams



¡Conozca al creador de PSYCH-K®!

**Entrevista a Rob Williams**, el creador de PSYCH-K®



**MIRA EL VÍDEO AQUÍ**

<https://www.youtube.com/watch?v=6ce5h9Sc904>

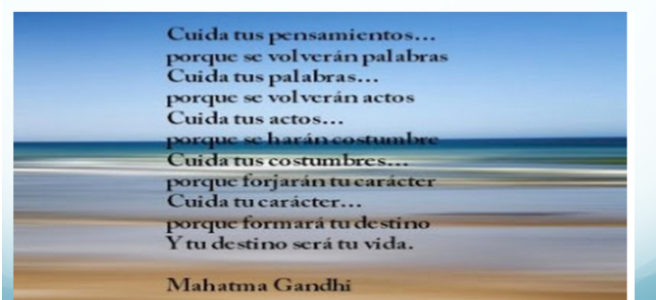
## ¿PARA QUE SIRVE PSYCH-K®?

- \*Atraer la abundancia material haciendo lo que realmente te gusta.
- \*Mejorar todo tipo de relaciones (de pareja, familiares, laborales).
- \*Eliminar miedos y fobias
- \*Aumentar el nivel de Autoestima y de Poder Personal.
- \* Dejar de Fumar. Perder Peso.
- \* Tener más Éxito en tus ventas y en tu negocio.
- \* Ser más creativo y ordenado en el trabajo.
- \* Estudiar y aprender con más facilidad.
- \* Hablar con seguridad y confianza en público.
- \* Recuperar la confianza en ti mismo.
- \* Conseguir todos tus Objetivos.
- \* Reprogramar tus Creencias Esenciales.
- \* Modificar cualquier aspecto de tu vida.
- \* Librarte de depresión y ansiedad
- \* Cambiar las creencias que te limitan.
- \* Y cualquier otra cosa que quieras conseguir ...

## ¿POR QUÉ LAS CREENCIAS SON TAN IMPORTANTES?

### LAS CREENCIAS

ESTABLECEN EL LÍMITE DE LO QUE ALCANZAMOS



Gandhi decía...

Tus **Creencias** se convierten en Tus **Pensamientos**  
Tus **Pensamientos** se convierten en Tus **Palabras**  
Tus **Palabras** se convierten en Tus **Acciones**  
Tus **Acciones** se convierten en tus **Hábitos**  
Tus **Hábitos** se convierten en tus **Valores**  
Tus **Valores** se convierten en tu **Destino**

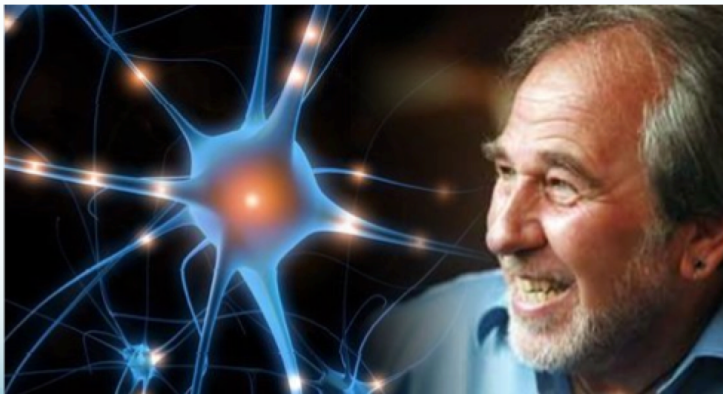
## ¿VIVES TU VIDA EN PILOTO AUTOMÁTICO?

99% DE NUESTRA VIDA ES  
SUBCONSCIENTE



Según el Dr. Bruce Lipton, eminente Científico, Biólogo Celular y Autor de “La Biología de la Creencia” y “La Biología de la Transformación”: “El mayor obstáculo para conseguir el éxito en aquello que soñamos son las limitaciones programadas en el subconsciente. No vemos el mundo como es, vemos el mundo como somos. SOMOS VÍCTIMAS DE NUESTRAS CREENCIAS...PERO PODEMOS CAMBIARLAS!!!”.

## BRUCE LIPTON



El doctor Bruce H. Lipton es una  
autoridad de prestigio internacional.



## ¿Cómo puedo saber que creencias tengo que cambiar?

Como dice **Bruce Lipton**: “la vida es un reflejo de la mente subconsciente, lo que nos funciona bien en la vida son esas cosas que el subconsciente te permite que funcionen, lo que requiere mucho esfuerzo son esas cosas que tu

subconsciente no apoya”.

Normalmente la vida se encarga de recordarnos cuándo es el momento de cambiar algún aspecto de nuestra realidad, a través de situaciones limitantes, traumáticas o dolorosas.

Cuando **Bruce Lipton** estuvo en España, entre las muchas entrevistas que le realizaron destaca la de LA CONTRA DE LA VANGUARDIA, fue **La Entrevista Más Leída en el Año 2011**.

**LA CONTRA DE LA VANGUARDIA**  
<http://www.lavanguardia.com/lacontra/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.html>



LA CONTRA

**Bruce Lipton** ¿Aman en Madrid? ¿Inteligente en biología celular?

Tiene 67 años, está a salvo en Nueva York. Está cansado, pero dice que a los 60 años es el momento de la vida para hacer cosas importantes. Un científico que ha revolucionado la biología celular y la medicina. Un científico que ha revolucionado la biología celular y la medicina. Un científico que ha revolucionado la biología celular y la medicina.

**"Lo que pensamos varía nuestra biología"**



**M**uchos científicos creen que la vida es un reflejo de la mente subconsciente. Bruce Lipton, un científico que ha revolucionado la biología celular y la medicina, cree que la vida es un reflejo de la mente subconsciente. Bruce Lipton, un científico que ha revolucionado la biología celular y la medicina, cree que la vida es un reflejo de la mente subconsciente.



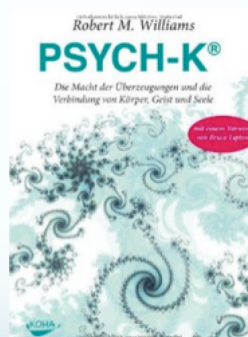
Para leer la Entrevista completa a Bruce Lipton pinchar **-AQUÍ-**

[www.lavanguardia.com/lacontra/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.html#ixzz2LWuIPjMp](http://www.lavanguardia.com/lacontra/20110909/54213913374/lo-que-pensamos-varia-nuestra-biologia.html#ixzz2LWuIPjMp)

Nuestro **sistema de creencias** conforma una gran base de datos cuya información está almacenada en la **mente subconsciente**. Si en nuestros primeros siete años de vida escuchamos: “siempre estás incordiando”, “la vida es dura”, o “ganar dinero es muy difícil”, esa es la experiencia que atraeremos cuando seamos adult@s, ya que según estudios científicos, ¡el subconsciente está dirigiendo nuestra vida entre el 95 y el 99% del tiempo, en base a la información almacenada en nuestra niñez!

Es importante que tengamos en cuenta que nuestros deseos, nuestra Fuerza de Voluntad, residen en nuestra **mente consciente**, como mucho el **5% de nuestra mente operativa**. Cuando en los propósitos de Año Nuevo decidimos dejar de fumar, perder peso, empezar a hacer ejercicio, aprender inglés, salir más...si en el subconsciente existe una información que contradice estos objetivos (“no mereces tener éxito”, “todo lo dejas a medias”, “no eres constante”, etc.), no lo vamos a conseguir.

### CUANDO LA CIENCIA Y PSYCH-K SE ENCUENTRAN



**PSYCH-K®** nos permite realizar, conscientemente, cambios fundamentales en nuestra vida de forma fácil y amable.

Rob Williams, creador de PSYCH-K® y Bruce Lipton

## ¿CUÁL ES EL PRINCIPAL OBJETIVO DE PSYCH-K®?

Devolverle el PODER a la persona, que ésta recupere su capacidad innata para responder ante las situaciones de la vida de una forma tranquila y centrada, con todos sus recursos disponibles, en lugar de reaccionar sin poder hacer nada para evitarlo, como si se hubiese activado “un piloto automático”.

## ¿CÓMO FUNCIONA?

1. Se evalúa la experiencia actual y se define el objetivo a conseguir: ¿qué te gustaría cambiar? ¿qué preferirías tener en lugar de eso? ¿cuál es tu objetivo, tu meta?
2. Se formula una creencia potenciadora en relación al tema elegido (ej.: “confío plenamente en mí mismo/a y en los resultados de lo que hago”).
3. Se integra esta nueva creencia en el subconsciente: en este paso utilizamos el test muscular basado en la kinesiología, para comunicarnos con la mente subconsciente, que es la que controla todos los sistemas del cuerpo, entre ellos, el sistema muscular, y ver si la nueva información que queremos integrar, es reconocida por ésta o no. En caso de que el test nos dé una señal débil, es decir, el subconsciente no reconoce dicha información, entraremos en el proceso de BALANCE, que es como en PSYCH-K® llamamos al protocolo de cambio.
4. Se propone un plan de acción para apoyar el cambio/s: mientras PSYCH-K® crea potencial, ¡nosotr@s creamos los resultados con nuestras acciones!

**DURACIÓN:** Una hora/ sesión

**VALOR:** El valor de la sesión es inestimable teniendo en cuenta que en una sola sesión es posible cambiar creencias limitantes que te han acompañado toda la vida.

**MODALIDAD:** Las sesiones se realizan de forma presencial en Madrid o por Skype. Puedes hacer una sesión individual de PSYCH-K® para cambiar las creencias relacionadas con cualquier objetivo que tengas en la vida (vivir en armonía, ser feliz, comunicarte eficazmente, dejar ir tus miedos, compartir y disfrutar con tu pareja/familia/amigos/hijos, ganar más dinero, tener trabajo, gozar de una buenísima salud,

ser más constante y disciplinado, alimentarte sanamente, conectar con y confiar en tu Ser interior, dormir bien, rendir en el deporte, perder peso, dejar de fumar, aprender a relajarte, meditar, etc.)

POR FAVOR, TEN EN CUENTA QUE PSYCH-K® ES UN MÉTODO PARA CAMBIAR CREENCIAS EN EL SUBCONSCIENTE, NO ES UNA TERAPIA.

En la sesión nos enfocamos en una meta u objetivo y puedes cambiar una o varias creencias respecto al mismo.

Dependiendo del objetivo y como cada persona es un mundo, los cambios pueden experimentarse rápidamente (en la misma sesión o en las semanas siguientes) o se puede necesitar algún tiempo más largo o alguna sesión más.

**FRECUENCIA:** PSYCH-K® es un método que te devuelve el Poder Personal y cada persona es única. Así, cada cambio de creencia es único y los resultados varían según la persona y el objetivo. Después de tu primer cambio de creencias tu mism@ y después de notar los resultados, decidirás si hacer más y cuando. Recuerda que el PSYCH-K® no es una terapia sino una forma de devolverte tu poder personal.



**El que puede cambiar sus creencias, puede cambiar su destino**

## UNA SESIÓN DE PSYCH-K®

La sesión de PSYCH-K se divide en tres partes:

### SESIÓN DE PSYCH-K



- 1º ESTABLECEMOS COMUNICACIÓN- KINESIOLOGÍA
- 2º PRETESTEAR FRASE DE LA CREENCIA
- 3º OBTENER PERMISO Y COMPROMISO
- 4º CAMBIAR LA CREENCIA
- 5º CONFIRMAR PROCESO COMPLETO
- 6º ¡CELEBRAR!



*1. Se hace una indagación sobre lo que la persona quiere cambiar en su vida y lo que le está obstaculizando para lograr su objetivo concreto o su bienestar general.*

*2. Se ayuda a la persona a establecer comunicación con el subconsciente, a través de la respuesta muscular del cuerpo, detectando qué creencias tiene instauradas.*

*3. Se procede a trabajar con el balance adecuado de PSYCH-K®*

*Cambiar las creencias limitantes por creencias expansivas. Transformando los boicots, en ayudas para nuestros objetivos.*

La persona misma elige qué quiere cambiar en su vida.

Sencillo, rápido y efectivo.

**PSYCH-K® es una técnica que nos hace responsables y creadores de nuestras vidas devolviéndonos el poder personal.**

**INVERSIÓN:** El Precio de una sesión de PSYCH-K de una hora son de 150€ euros la sesión.

Ahora hay una **PROMOCIÓN ESPECIAL** tanto para sesiones individuales, como un **PACK COMBO POR 5 SESIONES.**

**Benefíciate de la Promoción Especial Actual:  
Conócela pinchando AQUI**

**[www.transformandoturealidad.com/entrenate/psych-k/](http://www.transformandoturealidad.com/entrenate/psych-k/)**

## ¿A QUIÉN PUEDE SERVIRLE PSYCH-K?

A Couches, Psicólogos, Deportistas, Médicos, Empresarios, Músicos, Actores, Cantantes y a toda persona que quiera cambiar algo en su vida, cambiar las creencias limitantes del subconsciente que obstaculizan sus objetivos, sueños o anhelos.



## MI HISTORIA PERSONAL

En la Universidad me licencié en Periodismo. Después de terminar la Universidad, para llegar a fin de mes trabajaba en dos trabajos a la vez en ventas por la mañana y en la radio por la tarde. Lo cierto es que me sentía muy frustrada, no era feliz. No le encontraba sentido a mi vida. Vivía en piloto automático de casa al trabajo y de trabajo a casa. Fue pasando el tiempo y la situación seguía igual. No veía grandes esperanzas. Un día estaba en una librería, estaba buscando un libro que necesitaba para mi trabajo y se cayó de la estantería un libro llamado “Usted Puede Sanar su Vida” de Louise L. Hay. Ese día fue el inicio de mi despertar espiritual. Me fui formando en diferentes disciplinas y con grandes maestros, algunos de ellos muy reconocidos mundialmente.

Por esa época estudié y probé todo tipo de técnicas desde PNL, EFT, Reiki, Registros Akásicos, Yoga, meditaciones, visualizaciones... lo cierto es que experimentaba una leve mejora en mi situación pero luego al poco tiempo volvía al punto inicial sin grandes cambios. ¿Alguna vez te has sentido así? En una época de mi vida que me encontraba muy mal. Tenía un trabajo que no me gustaba, mis relaciones personales eran un desastre y sentía que daba igual lo que hiciera no terminaba de mejorar mi situación. Hay una frase que me gusta mucho, que dice “Cuando el alumno está preparado, aparece el maestro”.

Un día ese maestro apareció en forma de una amiga mía que me habló por primera vez de PSYCH-K /pronunciado SAIKEI/. Me comentó que esta técnica a diferencia de otras, muchas ya de las que había probado, se diferencia porque va directamente a la raíz del problema, mira donde raramente miramos- en nuestro Subconsciente.

Siempre he sido muy intuitiva y me dejo guiar por mi intuición. Aunque había cosas que todavía no comprendía y estaba muy escéptica, algo me decía que siguiera con esto.

Así que concertamos una sesión de PSYCH-K /saikai/ Lo primero que me preguntó mi amiga es : Marta ¿qué quieres cambiar en tu vida? y yo le dije ¡¡¡TODO!!!. Me dijo muy bien pero elige una cosa para empezar. Elegí una cosa, por aquel entonces: quería tener mi propio negocio, lo que hoy es una hermosa realidad [www.transformandoturealidad.com](http://www.transformandoturealidad.com) trabajar de lo que más amo en el mundo hacer, liberar el Poder Interior de las personas e integré en mi mente subconsciente las creencias que necesitaría para hacer realidad la meta de tener y desarrollar con mucho éxito mi propio negocio compartiendo y trabajando en mi pasión.

Cuando acabamos lo que en PSYCH-K se conoce como “Balance” -el proceso de cambio- noté que algo se había movido dentro de mí.

A la semana siguiente había un Taller Básico de PSYCH-K y me apunté. Conocer PSYCH-K con más profundidad transformó por completo mi vida.

Dejé todas las creencias negativas que me habían estado limitando hasta ahora y creando una realidad que no me gustaba ni reflejaba mi verdadero ser.

Seguí formándome en PSYCH-K para poder hacer sesiones de esta herramienta a otras personas y que experimentaran los beneficios y los grandes cambios maravillosos que a mi me había aportado.

Los cambios fueron muy profundos y en todas las áreas. Al poco tiempo pude montar con éxito mi negocio de Desarrollo del Potencial Humano **Transformando Tu Realidad** haciendo día a día exactamente lo que más amo hacer ya sea a través de mis cursos/ talleres, conferencias, procesos de Empowerment Coaching o sesiones de PSYCH-K. Y la prosperidad empezó aparecer en mi vida como nunca antes lo había hecho.

Escribí y publiqué dos libros “METAS” y “El minuto ganador”, disponibles en mi web y en las plataformas digitales más importantes. Siempre había tenido el sueño de escribir y publicar mis libros, pero cuando me ponía enfrente del ordenador a escribir, me encontraba con un muro. Gracias a PSYCH-K pude liberarme de todas esas creencias limitantes también. También comencé un exitoso blog llamado “**Desayunos con Marta**” que escribo semanalmente en **Mi Web ¡Suscríbete al Blog!**

Todas mis relaciones mejoraron enormemente.

Y llegó una sorpresa maravillosa con la que no contaba. Por aquel entonces tenía el anhelo de encontrar una pareja. Llevaba tres años sin tenerla y me apetecía compartir mi vida, con alguien que fuera mi mejor amigo, amante que compartiéramos misma visión de vida y valores. Lo cierto que por aquel entonces siempre aparecía el mismo patrón de hombre y no era lo que estaba buscando. PSYCH-K ya me estaba dando resultados en muchas áreas de mi vida y decidí probarlo también con este tema, haber que pasaba. En una sesión, trabajé las principales creencias limitantes que tenía asociadas respecto a este tema, respecto a tener pareja, respecto a los hombres etc que me estaban

impidiendo manifestar una relación maravillosa que era lo que precisamente quería.

A los cinco días de hacer la sesión de PSYCH-K y quitar todas esas creencias limitantes sobre este tema, de la forma más inesperada apareció la persona con la que en la actualidad comparto mi vida. Un hombre maravilloso en una relación preciosa de la cual disfrutamos enormemente y somos muy felices juntos. Que reúne exactamente todo lo que estaba buscando.

Lo que más me alegra no es sólo los enormes cambios que PSYCH-K ha aportado en mi vida, sino ver a mis clientes y alumnos con los que trabajo a diario también han visto grandes cambios en su vida.



La página oficial es [www.psych-k.com](http://www.psych-k.com)

## Libros y DVD sobre PSYCH-K®

*La Biología de la Percepción: The Psychology of Change*, es un interesante DVD de 2 horas ofrecido por Rob Williams y por Bruce Lipton. Al final del programa hay una demostración de una reprogramación de una creencia con una persona del público. (también está en inglés)

*The Missing Piece Peace In Your Life!* Note por Rob Williams. Las técnicas para el cambio de creencias con PSYCH-K® se enseñan de manera interactiva en los talleres. Este libro es válido para acompañar, no para como sustituto de los talleres de PSYCH-K. Te ayudará a profundizar en los principios de PSYCH-K y tomar una decisión respecto a los talleres. De momento solo está en Inglés.

## TESTIMONIOS

¡Tenéis que conocer a Marta García! y la herramienta con la que trabaja PSYCH-K ¡Es una pasada! En muy poco tiempo he visto unos cambios espectaculares en mi vida: uno de ellos ha sido la facturación de mi empresa duplicada. Lo más importante he podido integrar mi parte emocional, empresarial y financiera. De verdad ¡Poneos en contacto con Marta!

**David Rubiato.** Empresario y emprendedor.

"Cuando conocí PSYCH-K® C con Marta, en menos de un mes, mi vida dio un giro. Ahora soy más yo, más libre, más feliz.

Soy capaz de expresar mis sentimientos sin herir, respetar, de corazón, las opiniones contrarias a las mías y hacer lo que quiera en cada momento sin miedo, sin ningún miedo".

**Elena Esteban. Madrid**

Quiero recomendarte SI o Si, los cursos de Marta García. Marta tiene la habilidad, el don y la intuición única para darte lo que necesitas en cada momento. Yo la llamo uno "de mis ángeles" porque te lleva de la mano hacia un futuro lleno de prosperidad, éxito y felicidad. De su mano he aprendido que la vida es abundancia y que nos merecemos esa vida. ¡Nos vemos en sus cursos!

**Alejandro Martin, CEO y Fundador de Vivir Plenamente**

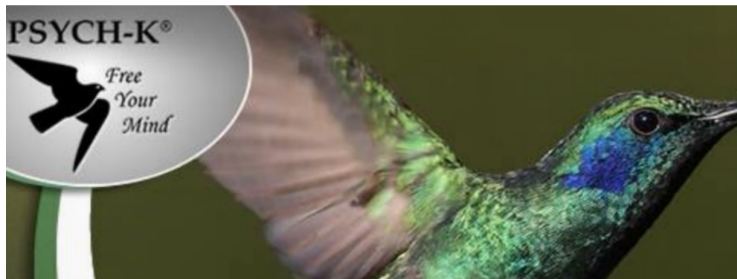
Muchas veces no sabemos como dar los pasos para llegar a donde queremos tanto a nivel profesional como personal o quizás tienes algo muy bueno en mente pero te falta ese empuje en todo esto te puede ayudar Marta. Trabajando con ella me he dado cuenta que tiene todas las herramientas y habilidades para llevarte a donde quieres llegar. Sus cursos son increíbles ¡Los recomiendo!

**Alfonso Bastida, CEO y Fundador de On Marketing Web**

**¡CONOCE MÁS CASOS DE ÉXITO!**

**[www.transformandoturealidad.com/testimonios/](http://www.transformandoturealidad.com/testimonios/)**

## ¡ENHORABUENA! PASOS SIGUIENTES



### PSYCH-K

Conoce La Herramienta  
que Está Transformando  
La Vida de Miles de Personas  
**¡PONTE EN MARCHA!**

*Sólo un 20% de las personas terminan lo que empiezan.  
¡Enhorabuena! Por marcar la diferencia positiva en tu vida.  
Eso te diferencia del 80% que dice que va hacer algo y nunca  
llegan a hacerlo.*

¡PSYCH-K® es la herramienta más potente para cambiar tus  
RESULTADOS!

¿Quieres liberar todos tus miedos, Crrreencias Limitantes y  
convertir tus sueños en realidad?

## ¡RESERVA TU SESIÓN DE PSYCH-K !

**Benefíciate de la Promoción Especial Actual:  
Conócela pinchando AQUÍ**

**[www.transformandoturealidad.com/entrenate/psych-k/](http://www.transformandoturealidad.com/entrenate/psych-k/)**

## ¡QUEREMOS SABER DE TI! :

### TU CASO DE ÉXITO

Mi misión en la Vida es ayudarte a prosperar y hacer que tus sueños se hagan realidad. Esto es lo que da sentido a lo que hago día a día a través de mi empresa Transformando Tu Realidad.

Dentro llevas al SER más maravilloso, valioso, talentoso y lleno de recursos del mundo. MI MISIÓN en esta vida es conectarte con este SER, que siempre ha estado AHÍ y está esperando a que le abras la puerta. ¡Abróchate el cinturón porque vas a despegar!

Queremos SABER DE TI, saber como **podemos ayudarte**. Por eso hemos creado un apartado especial en nuestra web “**SOBRE TI**” donde nos puedes enviar las respuestas a estas preguntas que te planteamos a continuación.

¿Qué es lo que te impide conseguir lo que quieres?

¿Qué frenos hay en ti? ¿Qué se antepone entre lo que tú anhelas y lo que consigues?

No busco factores externos, sino creencias y hábitos en ti que interfieran en tu camino hacia tus metas. No obstáculos externos sino obstáculos internos.

¿Cuál es tu sueño más ambicioso?

¿Qué miedos te están frenando y que te impiden realizar tu sueño?

Envíanos tus respuestas - al apartado “SOBRE TI”

[www.transformandoturealidad.com/cuentame-sobre-ti/](http://www.transformandoturealidad.com/cuentame-sobre-ti/)

¡POR TU ÉXITO!

MARTA GARCIA

## Otras Obras de Marta García:

El minuto **Ganador**

**METAS!**

**¡Ponte en Marcha! con Marta García con:**

*Sesiones Privadas de PSYCH-K*

*Programa de Empowerment Coaching*

*Cursos/Talleres*

**Conozca a Marta García** en línea y reciba entrenamiento y

Recursos Gratuitos en:

**[www.transformandoturealidad.com](http://www.transformandoturealidad.com)**